



# Salud

Para poder vivir bien, uno debe estar bien.

Nuestro Programa de Salud y Bienestar amplía la calidad de vida de nuestros residentes al incrementar su independencia y habilidad para llevar a cabo actividades diarias. También, ¿sabías que vivir de manera independiente con el beneficio de servicios de apoyo, pueden disminuir los costos de salud hasta un 45 por ciento?

En Notre Dame Housing puedes beneficiarte de recursos saludables, tales como:

- Educación Nutricional y de Salud
- Clases de Ejercicio
- Servicios Podológicos
- Centro/Gimnasio de Bienestar
- Servicios de Prevención





NOTRE DAME HOUSING

Abriendo puertas a  
vivienda, salud y esperanza.

---

[www.ndhinc.org](http://www.ndhinc.org)

3439 State Street Omaha, NE 68112

[p 402.451.4477](tel:402.451.4477) [f 402.451.7421](tel:402.451.7421)

[e info@ndhinc.org](mailto:info@ndhinc.org)